**Finalidades**

Estudar, cultivar e praticar o Evangelho de Jesus e, ao mesmo tempo, proteger os lares contra influências espirituais negativas.  
Beneficiar pessoas necessitadas por meio de preces e vibrações espirituais.  
  
**Roteiro**

1. Escolher um dia e hora da semana em que se possa contar com a presença dos familiares, observando rigorosamente a pontualidade para assegurar a assistência dos benfeitores espirituais;
2. Iniciar as reuniões com o número que for possível de pessoas presentes;
3. Designar um dos presentes para dirigir a reunião, podendo ser feiro um rodizio, caso desejem;
4. Abrir a reunião com uma prece simples e espontânea, dirigida a Deus, que poderá ser comentada por qualquer participante;
5. Ler um pequeno trecho do Evangelho Segundo o Espiritismo ou, na falta deste, o próprio Novo Testamento;
6. Comentar o trecho lido com palavras simples e compreensíveis, buscando sempre a aplicação dos ensinamentos de Jesus na conduta pessoal e na vida diária, podendo qualquer um dos presentes participar comentando, com objetividade e clareza, evitando-se debates e discussões;
7. Realizar vibrações de fraternidade e de amor aos necessitados, na seguinte ordem:
8. Pela paz na Terra e no coração dos homens;
9. Pela difusão do Evangelho no mundo;
10. Pelo auxilio aos enfermos, encarcerados, descrentes e suicidas;
11. Pela ajuda aos trabalhadores de Jesus, que se dedicam à prática do Bem e ao esclarecimento público das verdades espirituais;
12. Pela fraternidade entre os homens, sem distinção de crenças ou condições sociais;
13. Realizar o Pai Nosso como prece de encerramento;

Referência: Livro vivência do Espiritismo – capítulo 2.8